

# Mielenkieli



## Ohjelma Kalevan Naiselta

*Kalevan Nainen tekee kansanrunoista kootun ohjelman juhlaasi, koulutuspäivääsi tai tapahtumaasi. Rajalta ja Kivutar -ohjelmat auttavat pysähtymään, kuuntelemaan ja aukomaan solmuja sisimmässämme.*



### Rajalta

Rajalta-ohjelma koskettaa surua ja luopumista arasti hiljaisuuden keskellä. Ikivanhat kansanrunot ja itkuvirret auttavat pysähtymään, kuuntelemaan hiljaisuutta ympärillämme ja omassa sisimmässämme.



RAJALTA-toteutus perustuu Suomen kansan vanhoihin runoihin ja itkuvirsiin. Se koostuu neljästä osasta:

- *Kodin ja vanhempien ylistys ja kuolinitku isoselle ja emoselle*
- *Tuutulauluja ja kuolinitku lapselle*
- *Surusanoja omasta elämästä ja suruitku*
- *Kipusanoja ja kipuitku*

Osallistujat voivat tuoda mukanaan surukiven, joka symboloi omaa surua: kuolleita läheisiä tai jotain muuta kipeää asiaa kuten sairautta, pettymyksiä, ihmissuhdeongelmia tai yksinäisyyttä.



**OTA YHTEYTTÄ!**

PUH. 050 301 6400 E-MAIL [helena.nuutinen@mielenkieli.com](mailto:helena.nuutinen@mielenkieli.com) WEB [www.mielenkieli.com](http://www.mielenkieli.com)